

PRIX : **575€ HT** / Pers.

Compris dans le prix :   ▶ Support de formation   ▶ Déjeuner

## ANIMATRICE



### LIZ ASCHERL

*Directrice générale / CEO de LingoFacto  
Smart Business Language.*

Dynamique, polyvalente et entrepreneur dans l'âme, elle assure aujourd'hui la direction de LingoFacto. Liz a formé des centaines de professionnels au cours de sa carrière.

Sa fierté ? Avoir contribué à accélérer leur évolution professionnelle grâce à une communication efficace en anglais.

Citoyenne britannique, Liz a également vécu aux États-Unis, avant de s'établir en France où elle réside depuis plus de 20 ans.

En septembre 2016, Liz est sortie major de promotion du programme « Executive MBA » de l'ESSEC-Mannheim Business School. Dans sa vie personnelle, elle est très engagée pour la cause des femmes, notamment en tant que co-pilote pour les Women's Business Lunches d'Est'elles Executive, une association qui oeuvre dans l'Est de la France.



# POWER & PIZAZZ HOW EXTRAORDINARY WOMEN COMMUNICATE

### POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Liz ASCHERL  
+33 683 553 080  
[liz.ascherl@lingofacto.com](mailto:liz.ascherl@lingofacto.com)

### Une formation faite pour :

Les femmes !  
Managers, chefs de projets et toute femme amenée à prendre la parole devant un auditoire et à évoluer dans un contexte international.  
*(niveau d'anglais opérationnel requis)*



LingoFacto SAS – 6 Allée des Chevreuils – 69380 LISSIEU - [www.lingofacto.com](http://www.lingofacto.com)  
Tel: +33 (0)4 37 58 01 01 – Fax : +33 (0)4 37 50 35 68  
Capital de 11 066€ – RCS Lyon – SIRET : 825 241 839 00018 - N NAF : 8559B  
N° d'organisme de formation : 84691497369

## OBJECTIFS

### PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

Qu'est-ce qui est différent pour les femmes, quelles sont les conséquences (lors de réunions, présentations, entretiens, etc.)

### VOIX

Comment rendre votre voix pleine et percutante, comment projeter votre voix, comment utiliser le souffle pour soutenir votre voix, énonciation

### PARLER EN PUBLIC

Vitesse, rythme, intonation

### STRESS

Comment prendre le contrôle de votre voix et de votre corps grâce à des exercices de gestion du stress

### LANGAGE CORPOREL

High/low-power poses (Amy Cuddy), ancrage, comment occuper l'espace efficacement

### CONTENU

Comment être crédible et avoir de l'impact, comment communiquer la compétence, l'autorité et le pouvoir par le choix des mots

### RHÉTORIQUE

Comment structurer votre discours

### MISES EN SITUATION

Filmées avec feedback du groupe et de la formatrice

## SÉMINAIRE

Christine Lagarde, Oprah Winfrey, la Reine Elizabeth II ; nous avons tous en tête des exemples de femmes que l'on écoute et qui passionnent leur auditoire... Des femmes brillantes que l'on remarque dans un monde où, très souvent ce sont les hommes qui dictent les règles.

Vous pouvez penser que leur aisance est innée, il n'en est rien. Cette présence et cette autorité naturelles que vous leur envie ne doivent rien à la chance : ces femmes charismatiques appliquent des techniques, qui sont le résultat d'un travail sur :



leur voix



leur mental



leur langage corporel



leur manière d'occuper l'espace



leur gestion du stress

Et c'est une excellente nouvelle. Cela veut dire que pour vous aussi, c'est possible.

Lors de notre séminaire "Power and Pizazz: how extraordinary women communicate" vous accéderez à ces techniques. Nous alternerons théorie et pratique, pour une assimilation rapide et concrète des outils et des bonnes pratiques. Des mises en situation avec vidéo et un coaching personnalisé permettront à chacune de progresser à une vitesse impressionnante, en apprenant des autres, mais aussi d'elle-même.

À l'issue de ce séminaire, vous serez, vous aussi, capable de communiquer avec impact et dégager une autorité naturelle et vous aurez gagné en assurance ! Car vous en avez les compétences et le talent.